

Zeitung für Besucher und Patienten der Uniklinik RWTH Aachen



Digitale Patientenakademie für Jung und Alt

Die digitale Plattform der Uniklinik RWTH Aachen hält eine breite Auswahl an Informationen über verschiedene Gesundheitsthemen für Sie bereit. Das Angebot ist kostenlos. Eine Registrierung ist nicht erforderlich.

Verständliche Medizin ist die Voraussetzung für eigenverantwortliche Entscheidungen. Mit der Digitalen Patientenakademie gibt die Uniklinik RWTH Aachen ihren Patientinnen und Patienten eine Plattform an die Hand, die ihnen die Chance gibt, sich intensiv mit Gesundheitsthemen auseinanderzusetzen. Denn nur wer gut informiert ist, kann zum Mitgestalter seiner eigenen Gesundheit werden. In der Digitalen Patientenakademie, erreichbar über die Website der Uniklinik, geben Spitzenmedizinerinnen und -mediziner in Videos und Podcasts kompakte Überblicke zu wichtigen Krankheitsthemen. Das Angebot ist kostenlos.

Mit dem digitalen Wandel steigen gleichzeitig auch die Anforderungen an Kliniken. Patientinnen und Patienten sowie Angehörige erwarten neben einer erstklassigen medizinischen und pflegerischen Versorgung vor Ort zunehmend eine adäquate „Rundumbetreuung“. Damit sind nicht allein nachstationäre Behandlungsangebote gemeint, sondern vielmehr die aktive Einbeziehung der Patienten – und das bereits vor ihrer stationären Aufnah-

me. Diese Erwartungshaltung wird verstärkt durch die aktuelle Gesetzgebung: Mit dem Krankenhauszukunftsgesetz (KHZG) stellen Bund und Länder Fördermittel in Millionenhöhe bereit, um die Digitalisierung in Kliniken voranzutreiben und das deutsche Gesundheitssystem in relativ kurzer Zeit fit für die Zukunft zu machen. Hier setzt das digitale Informationsangebot der Uniklinik RWTH Aachen an.

Besucherinnen und Besucher der Digitalen Patientenakademie profitieren von transparenten und vor allem von laienverständlichen Gesundheitsinformationen. Die Uniklinik stellt damit nicht nur Präventionsmöglichkeiten, modernste Diagnose- und Behandlungsverfahren zu verschiedensten Krankheitsbildern dar, sie fördert auch das Medizinwissen im Allgemeinen. In der Digitalen Patientenakademie geben Spitzenmedizinerinnen und -mediziner in Videos und Podcasts kompakte Überblicke zu wichtigen Krankheitsthemen. Kategorisiert in unterschiedlichen Themenwelten wie unter anderem „Ernährung & Bewegung“, „Psyche & Wohlbefinden“, „Familie & Kinder“ und „Vorsorge & Verantwortung“

sollen Gesundheitsinteressierte und Betroffene schnellstmöglich relevante, verlässliche und wissensbasierte Antworten auf ihre wichtigsten Fragen zu gesundheitsrelevanten Themen finden. Zudem hält die Plattform unter anderem nützliche Links zu Selbsthilfegruppen sowie ein Stichwortverzeichnis mit Erläuterungen medizinischer Fachbegriffe bereit. Auch an die kleinen Patientinnen und Patienten ist gedacht: In der integrierten Kinderakademie gibt es Spannendes zu entdecken. Rätsel- und Ausmalbilder sollen den Kindern spielerisch die Angst vor dem Krankenhaus nehmen und sie an die Medizin heranführen.

Die Digitale Patientenakademie ist ständig in Bewegung und wird regelmäßig erweitert. Ein stetiger Blick auf die Webseite lohnt sich also:

www.ukaachen.de/patientenakademie



02 | Medizin kompakt erklärt



03 | Nützliche Links & weiterführende Informationen



04 | Kinderakademie



Medizin kompakt erklärt

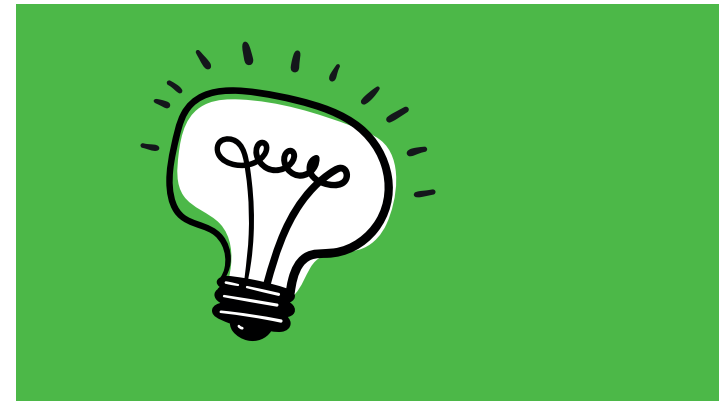
In der Digitalen Patientenakademie geben Experten und Spitzenmediziner der Uniklinik RWTH Aachen in Videos und Podcasts einen kompakten, kurzweiligen Überblick zu wichtigen Krankheitsthemen, Behandlungsmöglichkeiten und modernsten patientenschonenden Therapieverfahren.

Die Themenwelten



Videos & Podcasts

Wie schütze ich mich vor Sonnenbrand oder beuge Rückenproblemen vor?
Wann ist mein Blutdruck zu hoch und wie messe ich ihn richtig?
Antworten auf all diese und weitere Fragen erhalten Sie in Videos und Podcasts innerhalb der Themenwelten. Außerdem decken Medizinerinnen und Mediziner im Videoformat „Richtig oder falsch?“ kursierende Irrtümer auf, geben Ratschläge und Tipps sowie spannende Einblicke in verschiedene Bereiche der Uniklinik RWTH Aachen.



Nützliches



Weiterführende Infos

Die Sprache der Medizin ist für Laien nicht immer leicht zu verstehen. Aus diesem Grund finden Interessierte in der Digitalen Patientenakademie ein **Stichwortverzeichnis** mit den wichtigsten medizinischen Begriffen, die den Patienten und ihren Angehörigen bei Krankenhausbesuchen, in Gesprächen mit anderen Betroffenen sowie in den Medien häufig begegnen. Darüber hinaus finden Sie dort eine **Liste der Selbsthilfegruppen** in der Stadt Aachen und Umgebung.



UNIKLINIKKOMPASS

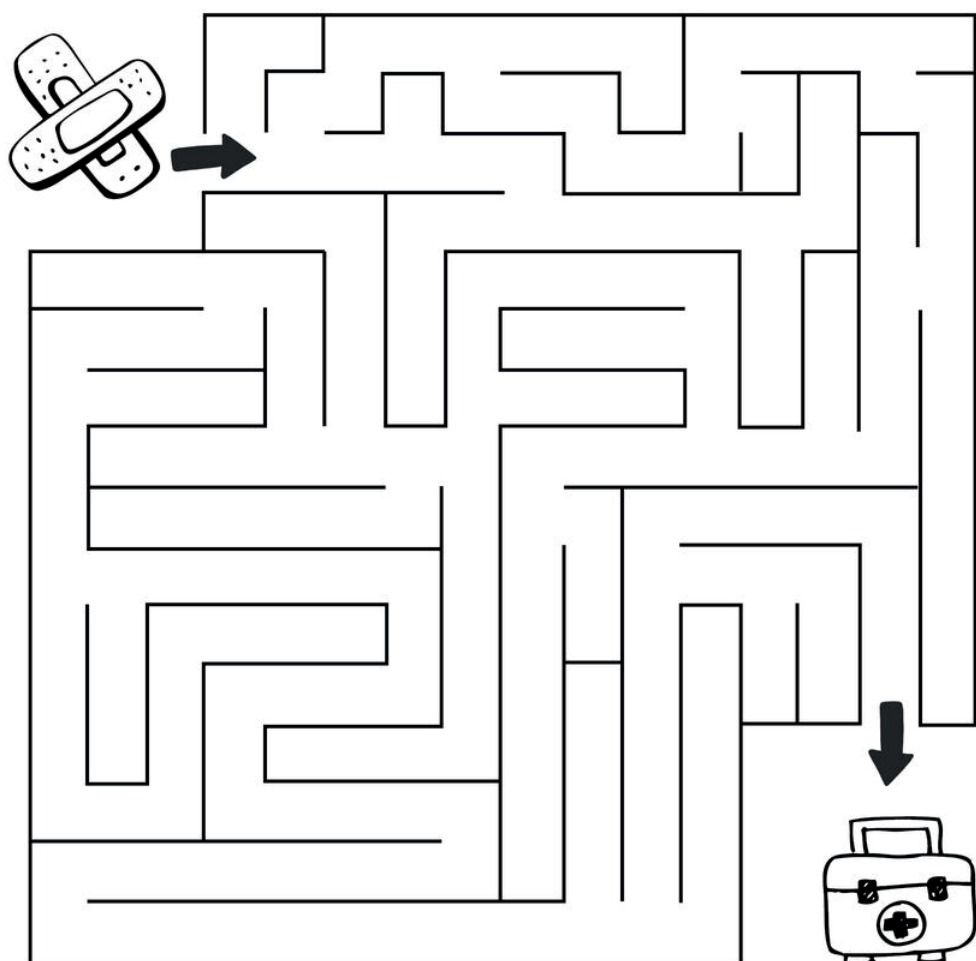
Der **UniklinikKompass** soll bestmöglich auf die Zeit im Krankenhaus vorbereiten. Der Leitfaden enthält wichtige Informationen, Hinweise, nützliche Kontakte, Wissenswertes und Checklisten. Damit möchte die Uniklinik RWTH Aachen ihren Patientinnen und Patienten eine kleine Navigationshilfe, eine erste Übersicht über ihre Angebote, eine Orientierungshilfe sowie einige Regeln für das Zusammenleben auf der Station an die Hand geben.





Kinderakademie

Selbstverständlich ist auch an die kleinen Patientinnen und Patienten gedacht! In der integrierten Kinderakademie gibt es Spannendes zu entdecken: Rätsel- und Ausmalbilder sollen den Kindern spielerisch die Angst vor dem Krankenhaus nehmen und sie an die Medizin heranführen.



KINDERNOTFALL ABC

Kinder wollen vom ersten Tag an die Welt erkunden. Sie sind neugierig, fantasie reich und voller Entdeckerlust. Das Risiko, sich bei einem Unfall zu verletzen, ist daher bei Säuglingen und Kleinkindern besonders hoch. Sollte ein Notfall unerwartet auftreten, ist es das A und O zu wissen, was zu tun ist.

Mit der Broschüre **Kindernotfall ABC** vermittelt die Uniklinik RWTH Aachen einfache theoretische Grundlagen und die wichtigsten Schritte und Maßnahmen. Lernen Sie, wie Sie lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Egal ob ein Kind sich an der Herdplatte verbrannt hat, einen Gegenstand verschluckt hat oder schwer gestürzt ist: Mit dem Wissen über die wichtigsten Schritte und Erste Hilfe-Maßnahmen in Not-situationen fühlen Sie sich zukünftig in Ihrem Handeln sicher und bestärkt.



Dieser Ratgeber soll keineswegs einen Erste Hilfe-Kurs ersetzen, sondern vielmehr dazu anregen, einen solchen Kurs zu besuchen.

Dieser Ratgeber soll keineswegs einen Erste Hilfe-Kurs ersetzen, sondern vielmehr dazu anregen, einen solchen Kurs zu besuchen.



Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: Uniklinik RWTH Aachen, Vorstandsvorsitzender: Professor Dr. med. Thomas H. Ittel, Stabsstelle Unternehmenskommunikation: Dr. Mathias Brandstädter
Fotos: Uniklinik RWTH Aachen, Adobe Stock, Fotolia **Druck:** Hausdruckerei Uniklinik RWTH Aachen **Anschrift der Redaktion:** Redaktion Uniklinik RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen
E-Mail: kommunikation@ukaachen.de **Auflage:** Uniklinikvisite erscheint in einer Auflage von 1.000 Stück.